

CATÀLEG DE SERVEIS

Recursos i suports per a les persones i les famílies

Acompanyem persones amb discapacitat i a les seves famílies, a les comarques de l'Urgell i la Segarra.

Un acompanyament 360°: al llarg de tota la vida i en tots els àmbits

A l'Associació Alba posem la persona al centre. Entenem que cadascú és únic i que les seves necessitats s'han d'atendre des d'una mirada global. Per això, oferim un **acompanyament 360°: un suport integral en tots els àmbits de la seva vida i en cadascuna de les seves etapes vitals**, des de la infància fins a la vellesa. **Ho fem amb les millors professionals, amb serveis i recursos diversos i especialitzats**, que treballen de manera coordinada al voltant de cada persona.

Per oferir una atenció 360°, l'equip de Projectes de Vida, dona els suports necessaris a cada persona amb diferents rols professionals.



Suport educatiu i teràpèutic

CDIAP

Centre de Desenvolupament Infantil i Atenció Precoç

Servei públic i gratuït que ofereix **atenció preventiva de diagnòstic i de tractament a infants des del naixement fins als 6 anys que presenten algun tipus de trastorn en el seu desenvolupament, o que tenen el risc de patir-lo.**

L'objectiu principal és detectar a temps qualsevol dificultat per potenciar al màxim les capacitats de l'infant, oferint-li les eines necessàries en una etapa clau de la seva vida. Som a **Tàrrrega**, i a **Agramunt**.



Servei
gratuït

QUINS SERVEIS OFERIM:

- Psicologia
- Logopèdia
- Fisioteràpia infantil
- Neuropediatria
- Suport a les famílies

COM ACCEDIR-HI:

L'accés al servei es pot fer per derivació del **pediatre**, l'**escola bressol**, **escola d'educació primària** o els **Serveis Socials**, tot i que la família també hi pot contactar directament.

Persona de contacte

Jana Clos · cdiap@aalba.cat

Escola Santa Maria de l'Alba

Escola d'Educació Especial

Una Escola d'Educació Especial (EEE) és un centre educatiu adaptat per a alumnes amb necessitats educatives especials (NEE) derivades de discapacitats intel·lectuals, físiques, sensorials, trastorns greus de conducta o trastorns de l'espectre autista (TEA), que requereixen una intensitat de suport i una adaptació curricular que no sempre es pot oferir completament a l'escola ordinària. Aquests centres acullen alumnes des dels **3 fins als 20-21 anys**.



Servei
gratuït

QUINS SERVEIS OFERIM:

- Classes en grups petits, ràtios reduïdes.
- Pla d'Atenció Personalitzada per Alumne (PAP)
- Mestres d'educació especial, psicòlegs, logopedes i fisioterapeutes
- Activitats per preparar la vida adulta
- Menjador, transport, servei acollida, lleure i vacances
- Sala de la calma i pati inclusiu
- Musicoteràpia, pictogrames, escola verda i eines digitals

COM ACCEDIR-HI:

Per accedir a una escola d'educació especial, el primer pas és demanar a l'escola actual o als serveis educatius de la zona que l'EAP (Equip Psicopedagògic) que avaluï l'infant. A partir d'aquesta valoració, l'EAP emetrà un dictamen oficial que, d'acord amb la família, **proposarà l'escolarització especial i permetrà tramitar l'assignació de la plaça**.

Persona de contacte

Anna Melgosa · c5004516.xtec.cat

Art cultural i comunitat

Projectes artístics

Creativitat, expressió i talent

Apostem pels projectes artístics com a mitjà d'expressió, inclusió i transformació social.

Iniciatives com **Connexions Artístiques** i l'espai de **La Divergent** permeten a persones amb diferents capacitats formar-se, explorar la seva creativitat i potenciar el seu talent.

Persona de contacte

Míriam Arnaz · gestiocultural@aalba.cat



Apropà Cultura

Obrim les portes de la cultura

Apropa Cultura és una xarxa de teatres i museus de Catalunya que fa **la cultura accessible a col·lectius vulnerables oferint la programació habitual a preus reduïts.**

Persona de contacte

Míriam Arnaz · gestiocultural@aalba.cat



Dinamització comunitària

Per a una societat més inclusiva

Impulsem activitats i vincles amb l'entorn a través d'espais com la Bassa i l'Antic Museu per incloure la discapacitat i aconseguir que tothom formi part activa de la societat.

Persona de contacte

Xènia Boleda · xboleda@aalba.cat



Inclusió a la comunitat

Centres de recursos al territori

"Tots els nostres centres diürns ofereixen **serveis i recursos per a persones amb discapacitat amb un mateix objectiu: potenciar la seva autonomia, acompanyar-les en el seu projecte de vida** i facilitar la seva inclusió a la comunitat. **Ho fem a través del Servei de Teràpia Ocupacional (STO), centrat en el suport adaptat i l'ocupació terapèutica, i del Servei Ocupacional i d'Inserció (SOI), orientat a la formació i la inclusió laboral.** Tot i que cada centre compta amb la seva pròpia especialitat, les persones poden dissenyar el seu propi itinerari **triant entre més de 20 activitats basades en els seus interessos. Per fer-ho possible, disposen del suport d'un equip interdisciplinari** —format per professionals de l'educació social, la psicologia, la fisioteràpia i la connexió comunitària, així com també per personal d'assistència personal."



COM ACCEDIR-HI:

Cal un **grau de discapacitat reconegut** i l'accés es fa amb el **Departament de Drets Socials i Inclusió**. Tenim 6 centres diürns: 4 a l'**Urgell** (Tàrraga, Agramunt, Verdú i Sant Martí de Maldà) i 2 a la **Segarra** (Guissona i Cervera).

Persona de contacte

Anna Martí · amarti@aalba.cat

Urgell



Taller Alba · Tàrrrega

Recursos d'autisme i esport inclusiu, activitats comunitàries.



Cal Carreter · Agràmund

Activitats comunitàries i fusteria social i creativa amb el projecte **Valdefusta**.



L'Antic Museu · Verdú

Activitats culturals i comunitàries, i espai de sala multisensorial.



Espai Comunitari La Bàssa · Sant Martí de Maldà

Atenció a persones amb altes necessitats de suport, amb sales multisensorials i espai d'aigües. En un entorn rural. Així com un centre de dia per gent gran amb activitats comunitàries.

Segarra



Cal Santacreu · Guissonà

Centrat en l'art a través del projecte Art Singular.



L'Espígo · Cerverà

Presència activa en la vida cultural i el teixit associatiu de la ciutat.

Persona de contacte

Anna Martí · amarti@aalba.cat

Hàbitatge i vida independent

Llars-residència

Una llar per viure acompanyats

Quatre llars on viure amb acompanyament, en un entorn familiar. **Amb suport de nit i les 24 hores els caps de setmana i festius.**



QUÈ OFERIM A LES LLARS:

- Una llar segura i familiar
- Suport d'atenció (psicòleg i treballador social) i salut (infermeria)
- Més autonomia i vida social
- Suport per a l'oci i el dia a dia
- Col·laboració estreta amb les famílies

COM ACCEDIR-HI:

Via pública: Es sol·licita al **Departament Drets socials i les places s'assignen per disponibilitat.** L'administració en finança una part important i la contribució de la persona depèn dels seus ingressos, podent ser un servei 100% gratuït.

Via privada: Requereix una trobada amb el treballador social d'Alba per **avaluar les necessitats de suport de la persona, i el cost mensual es calcula en funció d'aquest suport.**

Persona de contacte

Anna Martí · amarti@aalba.cat

LES NOSTRES LLARS-RESIDÈNCIES:

Llar Aleix · Tàrrrega

Amb **37 places en habitacions individuals**, aquest recurs és **ideal per fer una vida activa a la ciutat**. Està pensat **per a persones amb un perfil d'autonomia intermèdia**, adaptant el servei al nivell de suport que cadascú necessiti, i compta amb **auxiliar d'infermeria en horari de dia**.



Llar Alba · Tàrrrega

Amb **8 places en un pis compartit**, aquest recurs és **ideal per a persones amb un major nivell d'autonomia** que volen gaudir d'una vida amb petit grup on les pròpies persones s'organitzen el dia a dia amb un suport puntual.

LLar Mestre Màrtí · Tàrrrega

Amb **6 places** aquest recurs de format compartit és ideal **per a persones més autònomes**.



Llar La Bàssa · Sant Martí de Maldà

Ubicat en un **entorn rural** aquest recurs de **24 places** està pensat **per a persones amb alta necessitat de suport**. Disposa d'instal·lacions especialitzades com un **espai d'aigües** i una **sala de la calma**.

Persona de contacte

Anna Martí · amarti@aalba.cat

SASVI

Servei Acompanyament i Suport a la Vida Independent

El SASVI d'Alba és un servei públic d'acompanyament flexible i personalitzat per a persones d'entre 18 i 65 anys amb discapacitat intel·lectual o problemes de salut mental que volen viure a casa seva. Un equip multidisciplinari format per professionals de suport, del treball social i de la psicologia ofereix una **atenció de 10h a la setmana per ajudar-les en el dia a dia** (organitzar la compra, gestionar els diners, recordar la medicació o fer tràmits), afavorint el seu projecte de vida, evitant institucionalitzacions inneresàries i promovent la seva participació activa a la comunitat.



COM ACCEDIR-HI:

- Tenir entre 18 i 65 anys.
- Tenir un **grau de discapacitat** o trastorns de salut mental reconegut mínim del **33%**
- Viure sol, amb companys de pis o amb familiars en situació de dependència.
- Tenir prou autonomia per al dia a dia (grau de dependència màxim: Grau I / Moderat).
- Estar empadronat/da a Catalunya.

Persona de contacte

Anna Martí · amarti@aalba.cat

SAD

Servei d'Atenció a Domicili

És un servei que ofereix ajuda pràctica a casa a persones que, per motius d'edat, malaltia o discapacitat, tenen dificultats per fer les tasques diàries. Un professional o una professional d'atenció familiar va a la llar per fer feines com: **atenció personal** (ajudar a aixecar-se del llit, rentar-se, vestir-se o menjar), **atenció a la llar** (neteja bàsica, fer el menjar, rentar la roba o fer la compra) i **acompanyament** (ajuda per sortir al carrer o anar al metge).

Com a servei opcional s'ofereix el menjar a domicili, amb menús saludables adaptats i entregats a casa.



COM ACCEDIR-HI:

- Estar empadronat/da en un municipi de Catalunya.
- Tenir una **pèrdua d'autonomia física, intel·lectual o social** que impedeixi fer les feines de casa o cuidar-se un mateix.
- El requisit principal és **tenir reconeguda la situació de dependència (Grau I, II o III)** a través de la Llei de Dependència.
- Els Serveis Socials del Consell Comarcal de l'Urgell han de fer una valoració de la situació familiar i de l'habitatge per determinar quantes hores de servei es necessiten.

Depenent de la situació econòmica de la família, el servei pot ser totalment gratuït o requerir una portació econòmica.

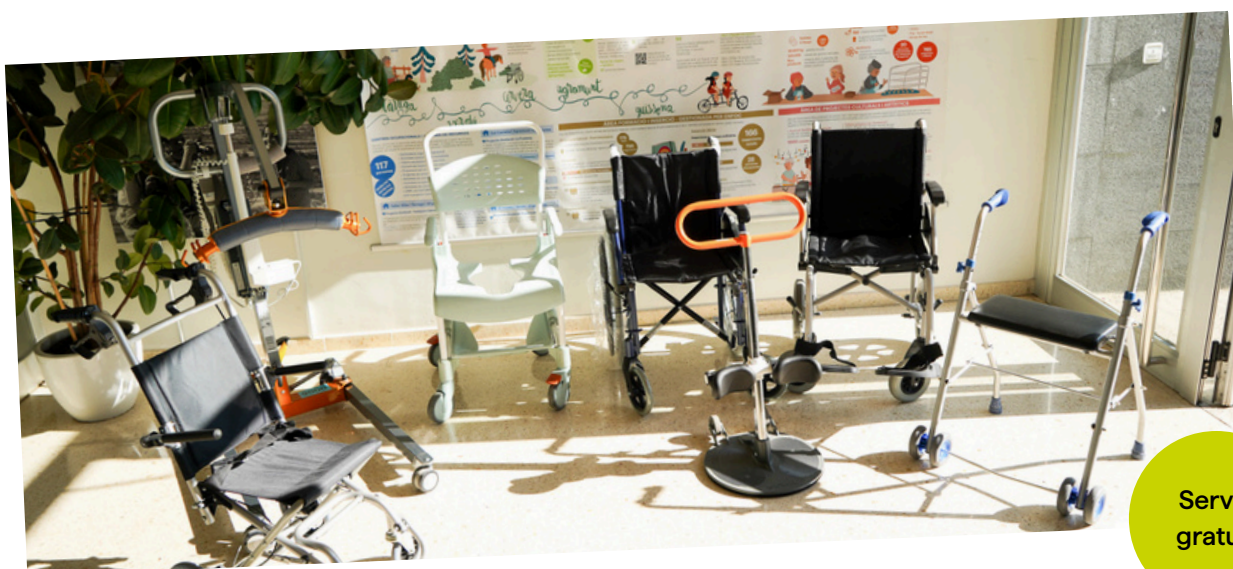
Persona de contacte

Albert Martinez · sad@aalba.cat

BPS

Banc de productes de suport

Oferim un servei de lloguer de productes de suport (cadires de rodes, llits articulats, grues, etc.) a preus assequibles i amb assessorament gratuït per a persones de l'Urgell i la Segarra. El nostre objectiu és facilitar el dia a dia a casa de les persones amb pèrdua d'autonomia o mobilitat reduïda, oferint-les el material que millor s'adapta a les seves necessitats amb total facilitat.



Servei
gratuït

COM ACCEDIR-HI:

- Estar empadronat/da al municipi o comarca de l'Urgell o la Segarra
- Tenir una pèrdua de mobilitat o d'autonomia, ja sigui de forma permanent o temporal per una recuperació, operació o accident.
- Tenir reconegut el grau de discapacitat o dependència, o bé estar en tràmits de sol·licitud. També serveix per a persones amb malalties terminals o situacions d'urgència social valorades per professionals.

Persona de contacte

Carla Navarro · bps@aalba.cat

Pisos de lloguer social

Pisos de lloguer assequible

Els pisos socials de l'Associació Alba són un servei d'habitatge adreçat a persones en situació **de vulnerabilitat** que necessiten una llar digna i acompanyament per desenvolupar el seu projecte de vida i fomentar la seva autonomia. Per garantir l'estabilitat d'aquestes persones i de les seves famílies, **els contractes tenen una durada de 5 anys amb possibilitat de renovació** i s'ofereix un **lloguer assequible** que inclou el suport i **seguiment d'una treballadora social de l'entitat**.

Actualment, l'Associació Alba disposa de 50 pisos.

- Tàrraga : 27 pisos
- Bellpuig : 20 pisos
- Cervera : 3 pisos



COM ACCEDIR-HI:

- Els pisos s'adrecen **prioritàriament a persones vinculades a l'Associació Alba**. Si són persones externes, han de venir derivades d'altres entitats o de serveis socials.
- Es valora la **situació socioeconòmica, el grau de discapacitat o dependència, i si es treballa o es cobra alguna prestació**. Per sol·licitar-ho cal aportar documents d'identitat, certificats d'ingressos i un informe social.

Persona de contacte

Raquel Moreno · rmoreno@aalba.cat

Formació, inserció i treball

ENFOC

Serveis de formació i inserció

Enfoc és un servei que ajuda les persones a trobar feina i a millorar les seves oportunitats laborals, especialment aquelles que tenen més dificultats per accedir al món laboral.

Ofereix orientació, formació i suport en la recerca de feina, amb un acompanyament proper i adaptat a cada persona. Aquest suport el proporciona un equip multidisciplinari de professionals que treballen conjuntament per ajudar cada usuari segons les seves necessitats.

Enfoc també disposa de diferents programes segons el perfil de cada persona, incloent-hi opcions per a persones amb discapacitat. A més, col·labora amb empreses per facilitar contractacions i promoure entorns de treball més inclusius.



COM ACCEDIR-HI:

- Els nostres programes tenen diferents requisits d'accés. **Oferim línies específiques per a persones a l'atur amb discapacitat, itineraris exclusius per a joves de 16 a 24 anys i cursos digitals per a dones en situació d'atur.**
- **També disposem de formacions totalment obertes i gratuïtes per a qualsevol persona desocupada**, adaptant-nos a la situació de cadascú per millorar el seu futur laboral.

Persona de contacte

Núria Camats · infoenfoc@aalba.cat

Prelaboral

Formació i inserció

Aquest és un **programa d'acompanyament i formació pensat especialment per a persones amb un diagnòstic de salut mental que volen preparar-se per treballar o reincorporar-se al mercat laboral després d'una baixa**. A través d'un pla personalitzat, s'ajuda a cada persona a trobar la feina que més s'hi adapti, ja sigui en un Centre Especial de Treball (CET) o en una empresa ordinària. **Durant tot el procés, es compta amb el suport de professionals del treball social i de la psicologia, que ofereixen un acompanyament pas a pas** per millorar l'autonomia, guanyar autoestima, recuperar rutines i agafar la seguretat necessària per incorporar-se al món laboral.



Servei
gratuït

COM ACCEDIR-HI:

- **Estar en edat laboral.** Majoritàriament s'adrecen a persones d'entre 18 i 60 anys
- **Residir en un municipi de Catalunya.**
- **Disposar de DNI o NIE vigent**
- **Estar inscrit com a demandant d'ocupació (DONO) al Servei d'Ocupació de Catalunya (SOC) o trobar-se en una situació d'incapacitat revisable amb objectiu de reincorporació.**

Persona de contacte

Anto Serret · aserret@aalba.cat

Empresà d'Inserció Alba

Serveis de inserció

Una empresa d'inserció és una empresa que funciona com un trampolí laboral per a persones que passen per una situació de vulnerabilitat o que porten molt de temps a l'atur. L'estada al servei inclou un **contracte de treball remunerat i temporal (d'un màxim de 3 anys)** on, a més d'aprendre un ofici, es rep l'acompanyament necessari. **Durant tot el procés, l'equip de professionals de la inserció laboral, del treball social i de la psicologia ofereix una guia en el dia a dia** per ajudar a recuperar rutines, guanyar seguretat i **preparar el salt, més endavant, al mercat de treball ordinari.**



COM ACCEDIR-HI:

- **Estar inscrit/a com a demandant d'ocupació** al Servei Públic d'Ocupació de Catalunya.
- **Trobar-se en situació de risc d'exclusió:** perceptores de rendes mínimes, persones amb addiccions superades, o aturats de llarga durada, entre altres.
- **Disposar de l'acreditació oficial de risc d'exclusió emesa pel treballador o treballadora social de referència** Consell Comarcal de l' Urgell o la Segarra.

Persona de contacte

Sarai Josa · empresadinsercio@aalba.cat

Centre Especial de Treball (CET)

Treball amb suport

Un Centre Especial de Treball (CET) és una empresa que neix amb un objectiu social: donar feina a persones amb discapacitat per ajudar-les a guanyar autonomia en un entorn laboral completament adaptat. La persona treballadora tindrà un **contracte de treball, cotitzarà a la Seguretat Social i cobrarà un salari**. Es pot treballar en sectors molt diversos com la jardineria, la neteja, la cuina, la restauració, el rentat de roba o l'elaboració de galetes. Tot el funcionament està dissenyat perquè sigui un entorn segur on el ritme i les tasques s'adaptin a les capacitats de cadascú, **comptant a més amb el suport diari de professionals de la psicologia, el treball social i l'àmbit tècnic que oferiran guia i vetllaran pel benestar de les persones que facin ús d'aquest servei**.



Servei
gratuït

COM ACCEDIR-HI:

- Tenir 16 anys o més.
- Tenir un grau reconegut igual o superior al 33%
- Estar apuntat a l'atur, al Servei d'Ocupació de Catalunya com a demandant d'ocupació.

Persona de contacte

Sarai Josa · sjosa@aalba.cat

Altres serveis



Transport

Oferim un **servei de transport** a les persones als diferents centres, al metge o a activitats comunitàries. Per fer-ho amb total seguretat i comoditat, **comptem amb una flota de vehicles totalment adaptats** per a persones amb mobilitat reduïda.

Menjador

Oferim un **servei de menjador** que **garanteix menús saludables i equilibrats, adaptats a les necessitats dietètiques o de textura de cada usuari**. A més de cobrir l'àpat amb total seguretat, és un espai idoni per potenciar l'autonomia a la taula i la convivència.



Fisioteràpia

El servei de fisioteràpia d'Alba ofereix una **atenció personalitzada** i interdisciplinària per millorar el benestar físic i motor de cada persona amb l'objectiu de **mantenir les capacitats funcionals i afavorir la qualitat de vida**.

Persona de contacte
Anna Martí · amarti@aalba.cat

Suport a les famílies

Servei de respir

Temps per a vosaltres

Un servei de respir **és un recurs de suport temporal pensat per donar un descans a les famílies** que tenen a càrrec una persona amb discapacitat, dependència o problemes de salut de llarga durada.

Suport d'emergència — atenció 24 hores per a imprevistos. A casa o a l'Alba.

Suport a casa o de sortida — un professional acompanya la persona quan no hi sou.

Suport cada setmana — mentre treballeu o per al lleure.

Acompanyament mèdic — us ajudem a anar a les visites i proves.

Persona de contacte

Anna Martí · amarti@aalba.cat

Altres suports a les famílies

Grups de suport

Grups de Famílies Espais de trobada a Verdú, CDIAP, Salut Mental, Centre Ocupacional i Escola **per compartir experiències i sentir-vos acompanyats**.

Sexoafectivitat

Acompanyem a comprendre les emocions i relacions per viure-les de manera sana i segura

Escola de famílies

Xerrades i tallers amb eines pràctiques per al dia a dia.

**Serveis
gratuïts**

Persona de contacte

Neus Garriga · families@aalba.cat

Assessorament i orientació a les mesures de suport

Us informem sobre **ajudes, tràmits i drets**.

Persona de contacte

Anna Martí · amarti@aalba.cat

Cada persona és única.

Contacta amb nosaltres i trobarem
el suport que millor s'adapta a la
teva situació.



Consulta
la memòria 2025!

CONTACTE

Av. Onze de Setembre, s/n
25300 Tàrraga (Urgell)
973 312 221
www.aalba.cat

Persones
amb empenta
aalba